

# DENSIDAD DE LA MAMA: ¿QUÉ DEBERÍA SABER?

**LA DENSIDAD DE LA MAMA** se refiere al tejido normal dentro del seno. Las mamas que son menos densas tienen más tejido graso y se ven oscuras en una mamografía. Las mamas que son más densas tienen más tejido glandular o fibroso y se ven blancas en una mamografía.

- **Solo puedes determinar la densidad de la mama con una mamografía.** El tamaño y la firmeza del pecho no están relacionados con la densidad, por lo que no puedes sentir la densidad mediante un examen físico.

- **El cáncer se ve blanco en una mamografía.** Como la grasa parece oscura, el cáncer es más fácil de ver en las mamografías de senos menos densos.

- **El tejido de la mama más denso es normal,** pero puede aumentar el riesgo futuro de cáncer de mama.

**Los radiólogos clasifican la densidad de la mama usando una escala de densidad de 4 niveles:**

**A (casi completamente graso) - menos denso**

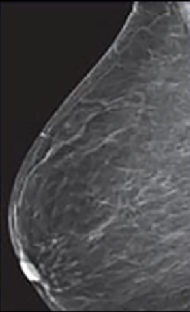
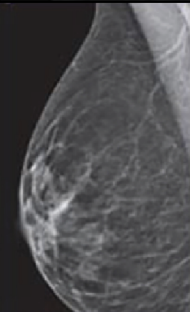
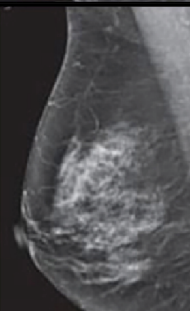
**B (densidades fibroglandulares dispersas)**

**C (heterogéneamente denso)**

**D (extremadamente denso) - muy denso**

## ¿Qué hago después?

Hacer un plan de detección de cáncer de mama con su proveedor de atención médica basado en la densidad de su mama, los factores de riesgo y las preferencias

CATEGORÍA DE LA DENSIDAD DE LA MAMA	% DE MUJERES	
<b>A</b> Casi completamente graso <b>MENOS DENSO</b>	<b>10%</b>	
<b>B</b> Densidades fibroglandulares dispersas	<b>40%</b>	
<b>C</b> Heterogéneamente denso	<b>40%</b>	
<b>D</b> Extremadamente denso <b>MUY DENSO</b>	<b>10%</b>	